

Lecciones de Fisiología
Para el uso con el Programa
Biopac Student Lab

PC con Windows©
XP o Vista

Revisión Manual PL3.7.1
120507
(US: 081606)

Richard Pflanzler, Ph.D.
Profesor Asociado
Indiana University School of Medicine
Purdue University School of Science

J.C. Uyehara, Ph.D.
Biólogo
BIOPAC Systems, Inc.

William McMullen
Vice Presidente
BIOPAC Systems, Inc.

El texto traducido por
Dr. Daniel Moraga, Ph.D.
Profesor de Fisiología
Universidad Católica de la
Santísima Concepción
Facultad de Ciencias de la salud
y
Sonia Droguett

BIOPAC Systems, Inc.

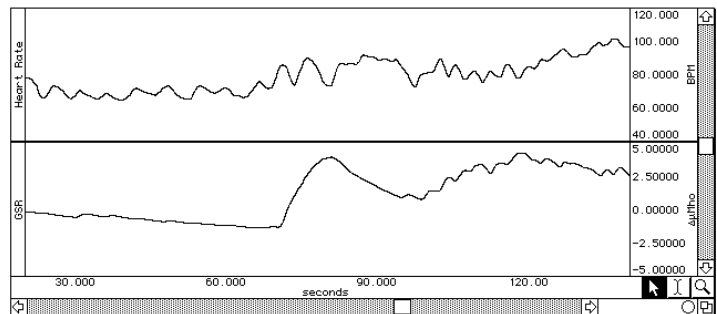
42 Aero Camino
Goleta, CA 93117 USA
(805) 685-0066, Fax (805) 685-0067
Email: info@biopac.com
Sitio Web: <http://www.biopac.com>

©BIOPAC Systems, Inc.

Lección 14

BIOFEEDBACK

Relajación y Estimulación



Lección 14

BIOFEEDBACK

Relajación y Estimulación

INFORME

Nombre del Estudiante: _____

Sección de Lab: _____

Fecha: _____

I. Cálculos y Datos

Perfil del Sujeto

Nombre _____

Estatura _____

Edad _____

Peso _____

Sexo: Masculino / Femenino

A.

Tabla 14.1

Medición	CH. #	Línea basal (10 seg.)	Condición Máxima Relajación	Máxima Estimulación
Ritmo Cardíaco (BPM)	CH 40 valor			
GSR ($\Delta\mu\text{MHO}$)	CH 41 valor			

II. Preguntas

B. Basado en los datos de la Tabla 14.1, ¿Los efectos del sistema nervioso parasimpático cambiaron con la Biorretroalimentación? Explique los mecanismos fisiológicos que causaron los resultados.

C. Describa un programa de Biorretroalimentación para “control del estrés.” Incluya detalles como las variables fisiológicas que Ud. medirá, los transductores que necesitará y su criterio para un programa de entrenamiento exitoso.

D. Nombre las divisiones del sistema nervioso autonómico y explique sus funciones.

E. Defina **Biorretroalimentación** y explique en términos generales como funciona.

F. ¿Cuándo Ud. hizo sus registros GSR, algo cambió? Si es así, el cambio ocurrió cuando usted estaba estimulado ó Relajado?

G. Por que GSR es una medición útil para el entrenamiento de Biorretroalimentación?
